

Рекомендовано к утверждению
решением педагогического совета
Протокол №44 от 27.08.2025

Согласовано с родительской
общественностью
Протокол №1 от 10.09.2025

Режим дня обучающихся (воспитанников)
МБДОУ ЦПР ДС № 58 на 2025-2026 учебный год
на период с 01 сентября 2025 по 31 мая 2026 года, 4 блок

Утверждено:
Приказом заведующего
МБДОУ ЦПР ДС № 58
от 29.08.2025 №173

	Средние группы			Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	№ 16	№ 17	№ 18	№ 15	№ 13
Приём детей, игры	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.12	8.05 – 8.12	8.05 – 8.12	8.12 – 8.22	8.22 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к занятию	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия					
пн.	11.10-11.0	9.00-10.00	9.00- 9.50	9.00-9.25;11.30-11.55	9.00-9.30; 11.40-12.10
вт.	9.00-9.20	9.00-9.20; 11.30-11.50	9.00-9.50	9.35-10.00;11.30-11.55	9.00-10.10; 11.30-12.00
ср.	11.10-11.30	9.00 - 9.50	9.00-9.20	9.00-10.00	9.00-10.10; 11.40-12.10
чт.	9.00-9.50	9.00-9.20	9.00-9.50	9.00-9.25; 11.30-11.55	9.00-10.10
пт.	11.05-11.25	9.00-10.50	9.00-10.00;11.20-11.40	9.00-10.35	9.00-10.00;11.00-12.30
Прогулка	пн.	9.20-10.50	10.20-11.40	10.10-11.40	9.40-11.30
	вт.	9.40-11.40	9.40-11.10	10.10-11.40	10.20-11.20
	ср.	9.20-10.50	10.10-11.40	9.40-11.40	10.20-11.30
	чт.	10.10-11.40	9.40-11.40	10.10-11.40	10.20-12.10
	пт.	9.20-10.45	11.00-11.50	10.10-11.10	10.10-10.50
Подготовка к обеду, обед		11.45 - 12.30	11.45 - 12.30	11.45 - 12.30	12.10- 12.40
					12.15 -13.00

Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.40- 15.15	13.00- 15.15
Постепенный подъём, гимнастика	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.40- 16.00	15.45- 16.00
Самостоятельная деятельность	вт.16.00-16.20 ср.16.00-16.20 (занятие)	16.00-16.30	ср.16.30-16.50	ср.16.00-16.25 (занятие)	пн. 15.50-16.20 чт. 15.50-16.20 (занятие)
Прогулка	16.30 –18.30	16.30 –18.30	17.00 –18.30	16.40- 18.30	16.30- 18.30

Составил: старший воспитатель Безукладникова Л.В.